

หลักสูตร : Growth Mindset ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ

หลักการและเหตุผล

การทำงานในองค์กรต่าง ๆ ประกอบไปด้วยพนักงานจำนวนมาก บางแห่งมีหน่วยงานภายในแบ่งเป็นแผนกมากมาย มีการมอบหมายงาน สั่งการ ประสานงานกันภายในและภายนอก ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ คือ พนักงานปฏิบัติงานเฉพาะส่วนที่รับผิดชอบเป็นหลัก รอรับคำสั่ง ไม่มีการนำเสนอแนวคิดการแก้ไขปัญหา หรือ การพัฒนางาน ให้หน่วยงานหรือองค์กรได้ ประกอบกับการทำงานปัจจุบัน ที่มีการเน้นเรื่อง ความคิดสร้างสรรค์ การจัดการความรู้ และเทคโนโลยีมากยิ่งขึ้น ทำให้องค์กรไม่สามารถรอเวลาให้พนักงานพัฒนาตนเองได้อย่างสมัยก่อน เพราะมีการแข่งขันสูง การเจริญเติบโต ในหน้าที่การงานและรายได้ ก็มีผลต่อพนักงานไปด้วย ทำให้บางครั้งเกิดการสูญเสียพนักงานและความรู้ไปอย่างน่าเสียดาย

Dr.fish สถาบันคิดบวก ขอแนะนำหลักสูตร “Growth Mindset ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ” เพื่อตอบสนององค์กรที่ยังต้องใช้พนักงานระดับปฏิบัติการทำงาน หรือต้องการส่งเสริมให้พนักงานระดับปฏิบัติงาน ได้มีโอกาสเติบโตในเส้นทางอาชีพ ให้มีความรู้ความเข้าใจในการทำงาน ยุคใหม่ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการขององค์กร คือ มีความคิดสร้างสรรค์ กล้านำเสนองานและแก้ไขปัญหา และปรับปรุงงานในส่วนที่ตนเองรับผิดชอบได้ ก็จะทำให้องค์กรพัฒนา เปลี่ยนแปลง ไปในทางที่ดีขึ้น และตัวพนักงานเอง ก็มีความมั่นคงและก้าวหน้าในอาชีพได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พนักงานสามารถรู้และเข้าใจถึงการปรับทัศนคติสร้าง วิธีคิดแบบ Growth Mindset ในการพัฒนาตนเอง
2. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานภายในบริษัทให้สามารถทำงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ประหยัดเวลา และทรัพยากรได้อย่างคุ้มค่า
3. เพื่อให้พนักงานสามารถนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาและพัฒนาการทำงานได้
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสร้างจิตสำนึกความรับผิดชอบในการทำงานต่อตนเองและทำงานในเชิงรุกมากขึ้น

หัวข้อการอบรม

1. เรียนรู้วิธีคิดความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset และต้องทำอะไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน
2. เรียนรู้หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวังในการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน



3. เรียนรู้รูปแบบการสร้าง Growth Mindset เพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย

หัวหน้างาน, พนักงานระดับปฏิบัติการ

รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 40 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 50%
3. กรณีศึกษา และดูภาพยนตร์ 10 %

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถรู้และเข้าใจถึงการปรับทัศนคติสร้าง วิธีคิดแบบ Growth Mindset ในการพัฒนาตนเอง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานภายในบริษัทให้สามารถทำงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ประหยัดเวลาและทรัพยากรได้อย่างคุ้มค่า
3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหาและพัฒนาการทำงานได้
4. ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกความรับผิดชอบในการทำงานต่อตนเองและทำงานในเชิงรุกมากขึ้น

กำหนดการ

วันจันทร์ที่ 1 สิงหาคม 2565 09.30-14.30 น. ณ ซาโตเดอ เขาใหญ่

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
09.30 - 10.30 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม	แนะนำตนเอง 1-2 นาที สร้างสมาธิและกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ - แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรมจำนวน 9 กลุ่ม ๆ 10 คน โดยแบ่งเป็น 3 โซน ๆ ละ 3 กลุ่ม - แต่งตัวหัวหน้ากลุ่มพร้อมมอบหมายภารกิจ - ตั้งชื่อกลุ่ม + สโลแกนประจำกลุ่ม - แข่งขันการแข่งขันทันทีระหว่างการอบรมเพื่อชิงรางวัล	ทำกิจกรรมสนุกสนาน และสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ระหว่างผู้เรียนกับผู้เรียนและ ผู้เรียนกับวิทยากร
10.30 - 10.45 น.	พักเบรกมาก่อนบวก 3,000 คะแนน		
10.45 - 11.30 น.	Team Work	1.เรียนรู้วิธีคิดความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset และต้องทำอะไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน เกมส์ฝ่าด่านระเบิด - แจกกระดาษหนังสือพิมพ์กลุ่มละ 2 แผ่น - ให้แต่ละกลุ่มประชุมทีม ในการใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เดินข้ามจากฝั่งตนเอง ไปอีกฝั่ง ทีมไหนถึงก่อนเป็นผู้ชนะ - แบ่งทีมเป็นทั้งหมด 3 สาย ๆ ละ 3 ทีม เพื่อหาผู้ชนะแต่ละสาย มาชิงชนะเลิศ - ชนะเลิศรับ 5,000 คะแนน อันดับสองรับ 3,000 คะแนน อันดับสาม รับ 1,500 คะแนน ทีมที่ตกอับรับทีมละ 500 คะแนน - ผู้เข้าอบรมสรุปกิจกรรมในการเล่นกลุ่มละ 3 ข้อ - วิทยากรสรุปแนวคิด	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อุปกรณ์ กระดาษ หนังสือพิมพ์ กลุ่มละ 2 แผ่น - เงินแบ่งคิกโก้ - ชองใส่เงิน - แผ่นรองเขียนพร้อม กระดาษ A4
12.00 - 13.00 น.	พักทานข้าวกลางวันมาก่อนบวก 3,000 คะแนน		
13.00 - 13.30 น.	Growth Mindset	- IQ VS Mindset อะไรสำคัญกว่ากัน - ทศนคติแบบ Growth Mindset ที่ดีในการทำงานเป็นอย่างไร เขียนลงในกระดาษ Post IT คนละ 1 ข้อ และรอบวงพูดคุยกัน - การนำเสนอ ให้แต่ละกลุ่มออกมาแข่งขันในการตอบ คำถาม โดยกลุ่มแรกรับ 5,000 คะแนน จากนั้นไล่ลำดับ เป็น 4,000 , 3,000 , 2,000 (2 ทีม) , 1,000 (2) , 500 (1) ทีม สุดท้าย ไม่มีคะแนน - ผู้เข้าอบรมนำเสนอกลุ่มละ 3 ข้อ - วิทยากรสรุปแนวคิด	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - คลิป VDO - Work Shop /นำเสนอ - กระดาษ Post IT คนละ 1 แผ่น - กระดาษปริ้นชาร์ต 1-2 แผ่น - เงินแบ่งคิกโก้

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
13.30 - 14.15 น.	การพัฒนาตนเองเพื่อการทำงานอย่างมืออาชีพ	2.เรียนรู้หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวังในการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน - จัดความท้าทายจากการทำงาน เรียนรู้ถึงสาเหตุ + วิธีแก้ไข Work Shop ค้นหาประโยชน์ของการทำงานที่ทำให้มีวิถีคิดเชิงบวก สู้กับปัญหาที่เจอ (รายบุคคล) พร้อมหลักคิดในการทำงานแบบมืออาชีพ และการทำงานเชิงรุก กรณีศึกษา สาคร แห่งกลุ่มน้ำตาลมิตรผล Work Shop สร้างพนักงานมืออาชีพและทำงานเชิงรุก - การนำเสนอ ให้แต่ละกลุ่มออกมาแข่งขันในการตอบคำถาม โดยชิงคะแนนข้อละ 2,000 คะแนน โดยการส่งตัวแทนออกมาแข่งแต่ละรอบ รวม 8 รอบโดยห้ามซ้ำคน กลุ่มไหนยกมือชนะ จะได้สิทธิในการตอบคำถาม - ผู้เข้าอบรมนำเสนอ - วิทยากรสรุป	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - Work Shop - นำเสนอ - คลิป VDO - เงินแบ่งค้ำใจ
14.15 - 14.30 น.	แนวทางการพัฒนาตนเองให้คิดแบบ Growth Mindset	3.เรียนรู้รูปแบบการสร้าง Growth Mindset เพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน - เรียนรู้การ Disrupt ตนเองเพื่อสร้าง Growth Mindset - เรียนรู้การสร้างกุญแจแห่งความสำเร็จ - เรียนรู้การพัฒนาตนเองวันละ 1 % - Commitment ในการพัฒนาตนเองคนละ 1 ข้อ	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้
14.30 - 14.40 น.	ปิดการสัมมนา	ถามตอบ / แจกของรางวัล / ถ่ายรูปเป็นที่ระลึก	วิทยากรแจกของรางวัล

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและบริบทของลูกค้า