



## หลักสูตร : Growth Mindset ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ

### หลักการและเหตุผล

การทำงานในองค์กรต่าง ๆ ประกอบไปด้วยพนักงานจำนวนมาก บางแห่งมีหน่วยงานภายในแบ่งเป็นแผนกมากมาย มีการมอบหมายงาน สั่งการ ประสานงานกันภายในและภายนอก ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ คือ พนักงานปฏิบัติงานเฉพาะส่วนที่รับผิดชอบเป็นหลัก รอรับคำสั่ง ไม่มีการนำเสนอแนวคิดการแก้ไขปัญหา หรือ การพัฒนางาน ให้หน่วยงานหรือองค์กรได้ ประกอบกับการทำงานปัจจุบัน ที่มีการเน้นเรื่อง ความคิดสร้างสรรค์ การจัดการความรู้ และเทคโนโลยีมากยิ่งขึ้น ทำให้องค์กรไม่สามารถรอเวลาให้พนักงานพัฒนาตนเองได้อย่างสมัยก่อน เพราะมีการแข่งขันสูง การเจริญเติบโต ในหน้าที่การงานและรายได้ ก็มีผลต่อพนักงานไปด้วย ทำให้บางครั้งเกิดการสูญเสียพนักงานและความรู้ไปอย่างน่าเสียดาย

Dr.fish สถาบันคิดบวก ขอแนะนำหลักสูตร “Growth Mindset ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ” เพื่อตอบสนององค์กรที่ยังต้องใช้พนักงานระดับปฏิบัติการทำงาน หรือต้องการส่งเสริมให้พนักงานระดับปฏิบัติงาน ได้มีโอกาสเติบโตในเส้นทางอาชีพ ให้มีความรู้ความเข้าใจในการทำงาน ยุคใหม่ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการขององค์กร คือ มีความคิดสร้างสรรค์ กล้านำเสนองานและแก้ไขปัญหา และปรับปรุงงานในส่วนที่ตนเองรับผิดชอบได้ ก็จะทำให้องค์กรพัฒนา เปลี่ยนแปลง ไปในทางที่ดีขึ้น และตัวพนักงานเอง ก็มีความมั่นคงและก้าวหน้าในอาชีพได้

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พนักงานสามารถรู้และเข้าใจถึงการปรับทัศนคติสร้าง วิธีคิดแบบ Growth Mindset ในการพัฒนาตนเอง
2. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานภายในบริษัทให้สามารถทำงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ประหยัดเวลา และทรัพยากรได้อย่างคุ้มค่า
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสร้างจิตสำนึกความรับผิดชอบในการทำงานต่อตนเองและทำงานในเชิงรุกมากขึ้น

### หัวข้อการอบรม

1. เรียนรู้ผลกระทบและความท้าทายที่องค์กรต้องเผชิญเพื่อปรับแนวคิดในการสร้างทัศนคติการทำงานเชิงบวกและปลูกฝังแนวคิดการเป็นเจ้าขององค์กร
2. เรียนรู้วิธีคิดความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset และต้องทำอะไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน



3. เรียนรู้หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวังในการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน
4. เรียนรู้รูปแบบการสร้าง Growth Mindset เพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน

### กลุ่มเป้าหมาย

หัวหน้างาน, พนักงานระดับปฏิบัติการ

### รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 30 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 70%

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถรู้และเข้าใจถึงการปรับทัศนคติสร้าง วิธีคิดแบบ Growth Mindset ในการพัฒนาตนเอง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานภายในบริษัทให้สามารถทำงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ประหยัดเวลาและทรัพยากรได้อย่างคุ้มค่า
3. ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกความรับผิดชอบในการทำงานต่อตนเองและทำงานในเชิงรุกมากขึ้น

**กำหนดการ**

**14.00-17.00 น.**

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
13.30 - 14.00 น.	ปรับทัศนคติในการสร้างจิตสำนึกคุณภาพในการทำงาน	<p>1.เรียนรู้ผลกระทบและความท้าทายที่องค์กรต้องเผชิญเพื่อปรับแนวคิดในการสร้างทัศนคติการทำงานเชิงบวกและปลูกฝังแนวคิดการเป็นเจ้าขององค์กร</p> <p>- เรียนรู้แนวคิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองในเชิงบวก</p> <p><b>คำถามที่ 1 องค์กรเผชิญความท้าทายอะไรบ้าง ?</b></p> <p>เรียนรู้ความท้าทายที่องค์กรเผชิญการเปลี่ยนแปลงจากโลกภายนอก เพื่อสร้างมุมมองให้เกิดความรักต่อองค์กร และสร้างมุมมองในการเป็นเจ้าขององค์กรร่วมกัน</p> <p><b>คำถามที่ 2 การพัฒนาตนเองเริ่มต้นอย่างไร ?</b></p> <p>สร้างมุมมองในการปรับทัศนคติของตนเองเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงในเชิงบวก ด้วยวงจรพฤติกรรม</p> <p>ความเชื่อ + ความคิด + ความรู้สึก + การกระทำ + พฤติกรรม +นิสัย</p>	<p>วิทยากรบรรยาย</p> <p>แลกเปลี่ยนเรียนรู้</p>
14.00 - 15.00 น.	Growth Mindset และ Fixed Mindset	<p>2.เรียนรู้วิถีคิดความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset และต้องทำอะไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน</p> <p>- เรียนรู้แนวคิดปัจจัยที่ควบคุมได้ และ ควบคุมไม่ได้</p> <p>- ความแตกต่างระหว่าง ระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset</p> <p><b>Work Shop ค้นหาแนวคิดและวิธีการในการพัฒนา Growth Mindset ในการทำงาน</b></p> <p>-ผู้เข้าอบรมนำเสนอ</p> <p>-วิทยากรสรุป</p> <p>- กิจกรรมเปลี่ยนเสียงในหัวจาก Fixed Mindset ให้เป็น Growth Mindset</p>	<p>วิทยากรบรรยาย</p> <p>แลกเปลี่ยนเรียนรู้</p> <p>Work Shop</p> <p>นำเสนอ</p>
15.00 - 15.15 น.	<b>พักเบรก</b>		



เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
15.15 - 16.00 น.	การพัฒนาตนเองเพื่อการทำงานอย่างมืออาชีพ	<b>3.เรียนรู้หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวังในการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน</b> - จัดความถี่ออกจากการทำงาน เรียนรู้ถึงสาเหตุ + วิธีแก้ไข พร้อมหลักคิดในการทำงานแบบมืออาชีพ และการทำงานเชิงรุก <b>Work Shop สร้างพนักงานมืออาชีพและทำงานเชิงรุก</b> - ผู้เข้าอบรมนำเสนอ - วิทยากรสรุป	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Work Shop นำเสนอ คลิป VDO
16.00 - 16.20 น.	แนวทางการพัฒนาตนเองให้คิดแบบ Growth Mindset	<b>4.เรียนรู้รูปแบบการสร้าง Growth Mindset เพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน</b> - เรียนรู้การ Disrupt ตนเองเพื่อสร้าง Growth Mindset - เรียนรู้การสร้างกุญแจแห่งความสำเร็จ - เรียนรู้การพัฒนาตนเองวันละ 1 % - Commitment ในการพัฒนาตนเองคนละ 1 ข้อ	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้
16.20 - 16.30 น.	ปิดการสัมมนา	ถามตอบ / ถ่ายรูปเป็นที่ระลึก	วิทยากรแจกของรางวัล

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและบริบทของลูกค้า