

Public Training



สถานที่ S.C PARK HOTEL
(ถนนประดิษฐ์มนูธรรม)
เวลา 09.00 น.- 16.00

Friday
20 DECEMBER
2024

Growth Mindset

ปรับวิธีคิด พิชิตความสำเร็จ

บรรยายโดย
มงคล ฤทธิ์นุกุล

- วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาทัศนคติเชิงบวก
- ที่ปรึกษา ด้านการพัฒนาทักษะหัวหน้างาน
- ผู้ก่อตั้ง และผู้บริหาร บริษัท ด็อกเตอร์ฟิช จำกัด
- นักเขียน ผู้เขียนหนังสือ "เปลี่ยนหัวหน้างานให้เป็นผู้นำองค์กรอย่างมืออาชีพ" และอื่นๆ กว่า 15 เล่ม
- Youtube Channel : Dr.fish Stories
- Podcast : Dr.fish Stories

เพื่อตอบสนององค์กรที่ต้องการพัฒนาศักยภาพพนักงาน
ส่งเสริมให้พนักงานได้มีโอกาสเติบโตในเส้นทางอาชีพ
ให้มีความรู้ความเข้าใจในการทำงานยุคใหม่

- สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสมและสอดคล้อง
กับความต้องการขององค์กร คือ มีความคิดสร้างสรรค์
กล้านำเสนอแนะและแก้ไขปัญหและปรับปรุงงานในส่วน
ที่ตนเองรับผิดชอบได้
- ทำให้องค์กรพัฒนา เปลี่ยนแปลง ไปในทางที่ดีขึ้น
และตัวพนักงานเอง ก็มีความมั่นคงและก้าวหน้าในอาชีพได้

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2567
เวลา 09.00 น.- 16.00 น
สถานที่ **S.C PARK HOTEL**
(ถนนประดิษฐ์มนูธรรม) กทม.

Scan เพื่อลงทะเบียน



อัตราค่าสัมมนา

4,680 บาท/ท่าน

(4,500 + 315 (Vat7%))

*กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย 3%
จากราคา 4,500 บาท = 135 บาท

Special Offer

4 ท่าน / จ่าย 3 ท่าน

ในราคาเพียง

14,040 ฿ net.

ชำระเงิน

ภายใน 10 ร.ค. 67

ลงทะเบียน เพื่อเข้ารับการอบรม
ได้ที่ www.drfish.training

เงื่อนไขอื่นๆ เป็นไปตามที่ บริษัท ด็อกเตอร์ฟิช จำกัด กำหนด



083-622-4415



dr.fishtraining@gmail.com



@dr.fish

เนื้อหาและหัวข้อการอบรม

Growth Mindset

ปรับวิธีคิด พิชิตความสำเร็จ

กำหนดการอบรม เวลา 09.00 น.- 16.00

เวลา 09.00 น. - 10.30 น.

1. Introduction ผลกระทบและความท้าทายที่องค์กรต้องเผชิญ

- Workshop คำถามชวนคิด ความท้าทายที่องค์กรเผชิญการเปลี่ยนแปลงจากปัจจัยภายนอก
- สร้างมุมมองในการปรับทัศนคติของตนเองเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงในเชิงบวก ด้วยวงจรพฤติกรรม ความเชื่อ + ความคิด + ความรู้สึก + การกระทำ + พฤติกรรม + นิสัย

เวลา 10.30 น. - 12.00 น.

2. วิธีคิดความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset ต้องทำอย่างไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน

- เรียนรู้แนวคิดปัจจัยที่ควบคุมได้ และ ควบคุมไม่ได้
- ความแตกต่างระหว่าง ระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset
- Work Shop ค้นหาแนวคิดและวิธีการในการพัฒนา Growth Mindset ในการทำงาน
- ผู้เข้าอบรมนำเสนอ
- วิทยากรสรุป

3. สร้างทัศนคติเชิงบวก Positive Thinking ปรับวิธีคิดเพื่อแก้ไขปัญหที่พบเจอในแต่ละวัน

- เรียนรู้หลักคิดบวก และ คิดลบ เพื่อการป้องกันปัญหาและการแก้ไขปัญหา
- เรียนรู้หลักคิดเชิงบวก และ หลักคิดเชิงลบ
- เรียนรู้สมการสู่ความสำเร็จ ของคุณ คาซูโอะ อินาโมริ

เวลา 13.00 น. - 14.30 น.

4. หลักการบริหารอารมณ์เชิงลบ (Emotional Quotient) ด้วยวิธีคิด The Zones of Regulation

- เรียนรู้การบริหารอารมณ์ในรูปแบบต่าง ๆ
- เรียนรู้เทคนิคการปรับอารมณ์เชิงลบให้กลายเป็นบวก
- วิธีคิดในการดึงศักยภาพของตนเองให้มีพลังบวกในทุก ๆ วัน

5. หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวัง

- หลักคิดในการทำงานแบบมืออาชีพ และการทำงานเชิงรุก เรียนรู้ถึงสาเหตุ + วิธีแก้ไข
- กรณีศึกษา สาคร แห่งกลุ่มน้ำตาลมิตรผล
- Work Shop สร้างพนักงานมืออาชีพและทำงานเชิงรุก
- ผู้เข้าอบรมนำเสนอ
- วิทยากรสรุป

เวลา 14.30 น. - 16.00 น.

6. เรียนรู้บริหารจัดการงาน เป้าหมายงาน การวางแผน การจัดการเวลางานแต่ละวัน

- เทคนิคในการตั้งเป้าหมายงาน (Goal)
- วิธีการวางแผนงาน (Action Plan) ในการทำงาน 4 ด้าน
- กฎพาเรโต ทำน้อยให้ได้มาก ฝึกผู้เข้าอบรมคิดในเชิงเป้าหมายที่ชัดเจน และการวางแผน เพื่อการทำงานภายใต้เวลาที่กำหนด 3 คอนเซ็ปต์ คือ ชัดเจน วัดได้ และท้าทาย
- ผู้เข้าอบรมนำเสนอแนวคิดกลุ่มละ 3 ข้อ
- วิทยากรสรุปแนวคิด PDCA

7. เรียนรู้รูปแบบการสร้าง Growth Mindset เพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน

- เรียนรู้การ Disrupt ตนเองเพื่อสร้าง Growth Mindset
- เรียนรู้การสร้างกุญแจแห่งความสำเร็จ
- เรียนรู้การพัฒนาตนเองวันละ 1 %
- Commitment ในการพัฒนาตนเองคนละ 1 ข้อ

กำหนดการและเนื้อหาอาจมีการเปลี่ยนแปลง
ตามบริบทและความเหมาะสมของผู้เข้ารับการอบรม

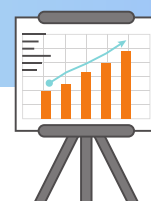
- พักเบรก เข้า เวลา 10.30 น. ถึง 10.45 น. (15 นาที)
- พักเบรก เกยง เวลา 12.00 น. ถึง 13.00 น. (60 นาที)
- พักเบรก บ่าย เวลา 14.30 น. ถึง 14.45 น. (15 นาที)

กลุ่มเป้าหมาย

ระดับปฏิบัติการ
และบุคคลผู้สนใจ

รูปแบบการสัมมนา

- การบรรยาย 60 %
- กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 40%



ลงทะเบียน
เพื่อเข้ารับการอบรม ได้ที่
www.drfish.training
Scan แบบฟอร์มลงทะเบียน



083-622-4415

dr.fishtraining@gmail.com

@dr.fish