



หลักสูตร : การสร้างแรงจูงใจเพื่อพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

หลักการและเหตุผล

ในสังคมแห่งการแข่งขัน และเป็นยุคแห่งทุนนิยม ทำให้เกิดสภาวะความเครียด ความวิตกกังวลจนก่อให้เกิดความทุกข์ในการใช้ชีวิตและการทำงาน และหากชีวิตมีแต่ความทุกข์ ย่อมส่งผลกระทบต่อการทำงานในภาพรวม ลองถามใจตัวเองว่า งานจะดีได้อย่างไร หากวันนี้ใจเรายังไม่มีความสุข

สถาบันฝึกอบรม Dr.fish ได้จัดหลักสูตร “การสร้างแรงจูงใจเพื่อพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพ” เพื่อให้พนักงานในองค์กร เกิดความสุขต่อตนเอง มองเห็นภาพตนเองอย่างมีเป้าหมายทำงานเชิงรุกและเป็นมืออาชีพ มีการคิดในการสร้างความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม มีจิตสำนึกการรักองค์กรมีความเชื่อมั่นและศรัทธาในองค์กร มีการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข พร้อมสร้างความรับผิดชอบที่เกิดจากตนเอง นำองค์กรพิชิตเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ได้อย่างสัมฤทธิ์ผล

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างการตระหนักในบทบาทหน้าที่แห่งความรับผิดชอบในการทำงานเชิงรุก
2. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในหลักการ แนวคิด ในการพัฒนาทัศนคติเชิงบวกต่อตนเองและผู้อื่น
3. เพื่อสร้างความสำเร็จในหลักแห่งการทำงานเชิงรุก การตั้งเป้าหมาย การวางแผน การบริหารเวลา
4. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการทำงานร่วมกันต่อผู้อื่นเพื่อให้เกิดความรัก ความผูกพัน ความสามัคคีในการทำงานร่วมกัน

หัวข้อการอบรม

1. การปรับความคิด ความเชื่อ เพื่อสร้างพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงจากภายในสู่ภายนอก
2. เรียนรู้หลักคิดการสร้างทัศนคติเชิงบวกต่อตนเองและการทำงานเพื่อความสุขและความสำเร็จในชีวิต
3. เรียนรู้หลักการสร้างกำลังใจเพื่อสร้างความสุขในการปรับอารมณ์แห่งการพักผ่อนในการทำงาน
4. เรียนรู้หลักการสร้างตนเองให้ทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวัง
5. เรียนรู้หลักคิดการสร้างเป้าหมายที่ชัดเจนเพื่อลดความกังวลใจที่เกิดขึ้นในการทำงาน
6. เรียนรู้หลักการวางแผน บริหารเวลาในการทำงานแต่ละวัน อะไรคือความสำคัญ อะไรไม่สำคัญในแต่ละวัน เพื่อสร้างศักยภาพในการทำงาน
7. เรียนรู้ทัศนคติและพฤติกรรมของคนทำงานร่วมกันเพื่อสร้างมิตรภาพอย่างยั่งยืนในการทำงาน



8. 7 เคล็ดลับในการสร้างความสุขและความสำเร็จ

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร ผู้จัดการ หัวหน้างาน พนักงาน และผู้สนใจทั่วไป

รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 40 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 40%
3. กรณีศึกษา และดูภาพยนตร์ 20 %

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในกระบวนการเปลี่ยนแปลงตนเองในการเป็นมืออาชีพในการทำงาน
2. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจสามารถมีวิสัยทัศน์ในการแก้ไขปัญหาได้อย่างมีระบบ
3. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การสร้างเป้าหมาย การวางแผน และการบริหารเวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้สร้างความเข้าใจในการทำงานร่วมกันต่อผู้อื่นและพร้อมปรับตัวเข้าหากัน

กำหนดการ

วันจันทร์ที่ 10 กันยายน 2561

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
09.00 - 09.30 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม	สร้างสมาธิและกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ - นับเลขสร้างสมาธิ - แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมระหว่างวันโดยใช้การ์ดภาพประกอบ - แต่งตั้งหัวหน้าทีม / ตั้งชื่อกลุ่มเป็นชื่อสัตว์ - แจกกติกาการแข่งขัน	ทำกิจกรรมสนุกสนาน และสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ระหว่างผู้เรียนกับผู้เรียนและผู้เรียนกับวิทยากร - การ์ดภาพ
09.30 - 10.00 น.	ปรับแนวคิดเพื่อการพัฒนาดตนเอง	1.การปรับความคิด ความเชื่อ เพื่อสร้างพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงจากภายในสู่ภายนอก คำถามที่ 1 ทำไมเราต้องพัฒนาดตนเอง ? เรียนรู้ความท้าทายที่องค์กรเผชิญการเปลี่ยนแปลงจากโลกภายนอก เพื่อสร้างมุมมองให้เกิดความรักต่อองค์กรและสร้างมุมมองในการเป็นเจ้าขององค์กรร่วมกัน คำถามที่ 2 การพัฒนาดตนเองเริ่มต้นอย่างไร ? -เรียนรู้หลักคิดในการพัฒนาดตนเองเพื่อความสำเร็จในชีวิต	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระดมสมอง
10.00 - 10.30 น.	เรียนรู้การสร้างพฤติกรรมเชิงรุกและการสร้างทัศนคติเชิงบวก	2.เรียนรู้หลักคิดการสร้างทัศนคติเชิงบวกต่อตนเองและการทำงานเพื่อความสุขและความสำเร็จในชีวิต -เรียนรู้หลักความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวกในการแก้ไขปัญหาของตนเองและการทำงาน Work Shop การแก้ไขปัญหาขององค์กรขาดทุนโรงละครไม่ตลก - ผู้เข้าอบรมค้นหาแนวทางการสร้างยอดขายกลุ่มละ 1 ข้อ - วิทยากรสรุปกิจกรรม+เฉลยคลิป VDO - วิทยากรสรุปโมเดลหลักคิดเชิงบวก	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Work Shop นำเสนอ เก็บคะแนนครั้งที่ 1
10.30 - 10.45 น.	พักเบรก 15 นาที		
10.45 - 11.25 น.	เรียนรู้การค้นหาประโยชน์ของการทำงานแบบมืออาชีพ	3.เรียนรู้หลักการสร้างกำลังใจเพื่อสร้างความสุขในการปรับอารมณ์แห่งการพักผ่อนในการทำงาน กรณีศึกษา อารมณ์เบื่อหน่าย ท้อถอยกับงาน -ขจัดความท้อถอยจากการทำงาน เรียนรู้ถึงสาเหตุ + วิธีแก้ไข Work Shop ค้นหาประโยชน์ของการทำงาน ที่ทำให้มีวิธีคิดเชิงบวก สู้กับปัญหาที่เจอ (รายบุคคล) ใช้การ์ดในการสร้างแนวคิด โดยการแชร์ไอเดียภายในกลุ่มและ ส่งตัวแทนมานำเสนอกกลุ่มละ 3 ข้อ	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Work Shop รายบุคคล นำเสนอ

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
11.25 - 12.00 น.		4.เรียนรู้หลักการสร้างตนเองให้ทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวัง - หลักคิดในการทำงานแบบมืออาชีพ และการทำงานเชิงรุก กรณีศึกษา สาคร แห่งกลุ่มน้ำตาลมิตรผล Work Shop สร้างพนักงานมืออาชีพและทำงานเชิงรุก - ผู้เข้าอบรมนำเสนอ - วิทยากรสรุป	วิทยากรบรรยาย Work Shop กลุ่ม นำเสนอ คลิป VDO เก็บคะแนนครั้งที่ 2
12.00 - 13.00 น.	พักทานข้าวกลางวัน 1 ชั่วโมง		
13.00 - 13.15 น.	ละลายพฤติกรรม	ร้องเพลงสัตว์	วิทยากรบรรยาย
13.15 - 14.30 น.	เรียนรู้หลักการบริหารงาน	5.เรียนรู้หลักคิดการสร้างเป้าหมายที่ชัดเจนเพื่อลดความกังวลใจที่เกิดขึ้นในการทำงาน -เรียนรู้ การสร้างเป้าหมายและการวางแผนเพื่อการทำงานที่มีประสิทธิภาพ 3 คอนเซ็ปต์ คือ ชัดเจน วัดได้ และท้าทาย - หลักคิดการอยู่กับปัจจุบันที่ช่วยให้ลดความกังวลใจ 6.เรียนรู้หลักการวางแผน บริหารเวลาในการทำงานแต่ละวัน อะไรคือความสำคัญ อะไรไม่สำคัญในแต่ละวันเพื่อสร้างศักยภาพในการทำงาน - เรียนรู้การบริหารเวลาในการทำงาน 4 ด้าน 1.งานสำคัญและเร่งด่วน 2.งานสำคัญไม่เร่งด่วน 3.งานไม่สำคัญแต่เร่งด่วน 4.งานไม่สำคัญและไม่เร่งด่วน Work Shop การวางแผนการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ - นำเสนอผลงาน - วิทยากรสรุป	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ Work Shop นำเสนอ
14.30 - 14.45 น.	พักเบรก 15 นาที		
14.45 - 15.15 น.	เรียนรู้หลักการบริหารงาน (ต่อ)	Work Shop กลุ่ม ช้างลากซุง เพื่อเพิ่มทักษะการคิดเชิงเป้าหมายและการลงมือทำในเป้าหมายที่ตั้งไว้ - ผู้เข้าอบรมแชร์ไอเดียจากการเล่นเกมส์ - วิทยากรสรุปกิจกรรม ตามหลัก PDRCA	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เกมส์ไม่จังก้า นำเสนอ



เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
15.15 - 15.50 น.	เรียนรู้ทัศนคติและวิธีคิดของคนผ่านการสื่อสารประจำวัน	7.เรียนรู้ทัศนคติและพฤติกรรมของคนทำงานร่วมกันเพื่อสร้างมิตรภาพอย่างยั่งยืนในการทำงาน - เรียนรู้ปัญหาในการสื่อสารที่ทำให้เกิดความขัดแย้ง - เข้าใจความแตกต่างของคนเพื่อการปรับตัว - ค้นหาข้อดีของคนทำงานร่วมกันเพื่อการพัฒนาองค์กร - สร้างมนุษยสัมพันธ์ต่อกันในองค์กรเพื่อการประสานงานที่ดี ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมการสร้างมนุษยสัมพันธ์	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ฝึกปฏิบัติ
15.50 - 16.00 น.	ปิดการสัมมนา	- Commitment ในการทำงาน ถามตอบ / แจกของรางวัล / ถ่ายรูปเป็นที่ระลึก	วิทยากรบรรยาย แจกของรางวัล

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและบริบทของลูกค้าครับ